Spiel-Ideen

Name: Claudia Diltz; J+S Expertin Kindersport

Rahmenbedingungen:

Lektionsdauer	75’
Teilnehmende	~25 Personen
Kursumgebung	Turnhalle Schloss, Willisau
Lehrmittel	
Hilfsmittel	Siehe Lektionsplanung

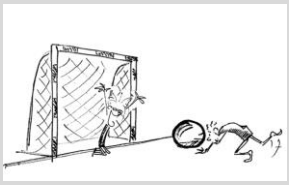
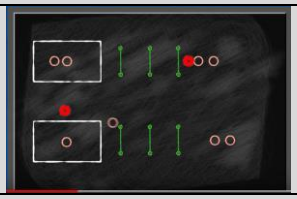
Zielsetzungen:

Praxislektion mit Spiel-Ideen

Quellen / Links:
www.mobilesport.ch

Lektionsideen Kids Allround

https://www.mobilesport.ch/yoga/monatsthema-022016-yoga/

	Zeit	Aufgaben, Ablauf	Organisationsform	Variante	Material
EINLEITUNG 15'	2' 5' 5' 3'	Begrüssung Fangen 1 **Spitalfangen** - Ein oder mehrere Fänger versuchen die Kinder zu fangen. Wenn ihnen das gelingt, wird der Gefangene zum Fänger und der Fänger zum Gejagten. Der neue Fänger muss sich nun mit einer Hand an der gefangenen Körperstelle anfassen und so versuchen, die anderen zu fangen. **Turmbau in Stafettenlauf -** Die Kinder sammeln Kaplahölzer und bauen damit einen Turm. Pro Lauf darf nur ein Klötzchen mitgenommen werden. Wer kann den höheren Turm bauen? *Auftrag: Spielideen – Welche Spiel-Ideen wollt ihr euren Kursteilnehmern mitgeben?*	Kreis / alle		Kaplahölzer Flipchart Moderations-karten Stifte
		Gruppenbildung gleiche Nummer/gleiches Bild = Team	6er-Teams		Jasskarten
HAUPTTEIL 50'		**Sitzfussball -** Gespielt wird mit zwei Teams auf die Unihockey-Tore. Als Ball dient ein Gymnastikball. Die Kinder bewegen sich auf allen Vieren fort. Es müssen immer drei Glieder gleichzeitig den Boden berühren. Im Tor kniet jeweils ein Torwart. Er darf nicht aufstehen.			Unihockeytore (evt. Handball-tore) Gymball
		Ball in den Sack - Die Kinder versuchen einem Teammitglied auf der anderen Seite des Platzes Tennisbälle so zuzuwerfen, dass dieses sie mit einem Plastiksack auffangen kann.		Distanz	Plastiksack Tennisbälle
		Inselspiel – Der Fänger steht auf der Matte und versucht die geworfenen Bälle seiner Teamkollegen zu fangen. Gelingt dies, darf der Werfer mit auf die Insel und der Ball wird vom Fänger zurückgerollt. Gelingt es nicht, muss der Werfer den Ball an			4 Matten Gymball Evt. mit Base-ball-Handschuh
		Weg über den Fluss – Nur mit Hilfe von je 2 Yogamatten muss der Fluss überquert werden. Keine Teammitglieder dürfen neben der Yogamatte stehen.			Yoga-Matten Gymstäbe
		Frisbee – Handball - Auf einem Handballfeld spielen zwei Teams gegeneinander und versuchen, den Frisbee in ein Unihockeytor zu befördern. Kein Körperkontakt erlaubt und ohne r Torwart. Fällt der Frisbee zu Boden, verliert das Team den Besitz, welches die Scheibe als letztes berührt hat.			Frisbee Unihockeytore
AUSKLANG 10'	7'	**Ausklang der Lektion** mit Reflexion des Flipcharts bzw. Austausch in der Gruppe mit gleichzeitigen Yoga-Übungen			