Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

Turnverband Luzern Ob- und Nidwalden

MF-Thema 2019/20
«Gute J+S-Aktivitäten – Vermitteln»

Willisau, 9. März 2019

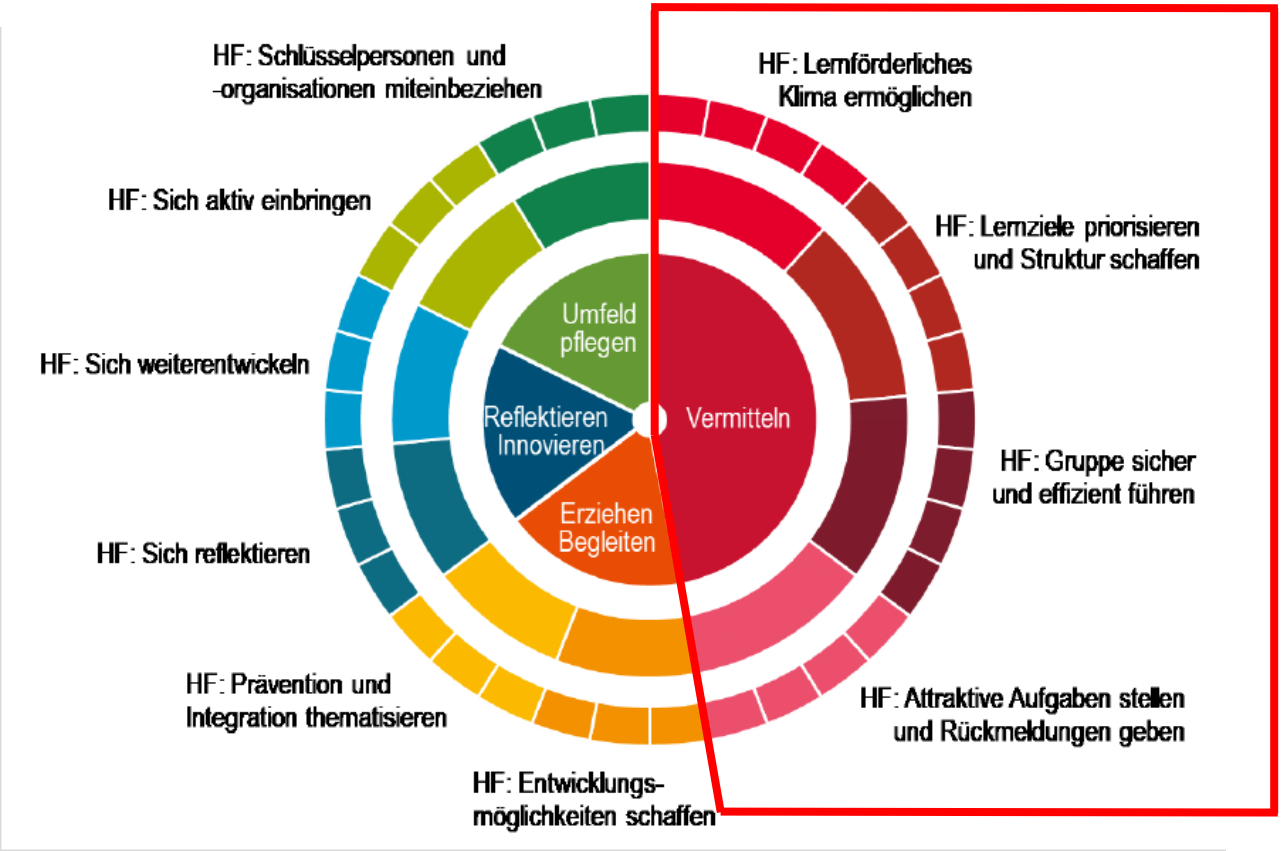
Handlungsbereiche - Handlungsfelder

Die MF-Periode 2019/20 behandelt zum ersten Mal in den Zielgruppen Kindersport, Jugendsport und Coach das gleiche Fortbildungsthema.

Die methodische Umsetzung des Themas hingegen soll durchaus zielgruppenspezifisch aufbereitet sein.

Film: «Gute J+S-Aktivitäten – Vermitteln»

Handlungsbereiche - Handlungsfelder



Bis ins Jahr 2025 werden in zweijährigen Zyklen die weiteren Handlungsbereiche im Rahmen der Module Fortbildung nach und nach eingeführt. Dies entspricht der mittel- und langfristigen «J+S-Weiterbildungsstrategie 2025».

Die vier Handlungsfelder des Handlungsbereichs «Vermitteln»

Lernförderliches Klima ermöglichen



Lernziele priorisieren und Struktur schaffen



Eine Gruppe sicher und effizient führen



Attraktive Aufgaben stellen und Rückmeldungen geben



Lernförderliches Klima ermöglichen





- ✓ Begeisterung wecken und Freude auflösen
- ✓ Teilnehmende wertschätzen, respektieren und gerecht behandeln
- ✓ Teilnehmende einbeziehen und Zugehörigkeit fördern
- ✓ Fehler nutzen

Lernziele priorisieren und Struktur schaffen





- ✓ Ziele priorisieren
- ✓ Rituale aufbauen
- ✓ Inhalte sinnvoll strukturieren
- ✓ Ziele überprüfen und Lernfortschritte aufzeigen

Eine Gruppe sicher und effizient führen





- ✓ Präsent und angepasst führen
- ✓ Hohe Lern- oder Bewegungszeit ermöglichen
- ✓ Sicherheit gewährleisten
- ✓ Angepasst mit Störungen umgehen

Attraktive Aufgaben stellen und Rück-meldungen geben





- ✓ Herausfordernde Aufgaben stellen und fachlich korrekt anleiten
- ✓ Zeitnahe, zielorientierte und konstruktive Rückmeldungen geben
- ✓ Vielseitige Lernarrangements planen und umsetzen
- ✓ Individuelle und gemeinsame Erfolgserlebnisse ermöglichen

Leitercheck - Einsatzmöglichkeiten

Gute J+S-Aktivitäten – Vermitteln

Um eine J+S-Aktivität möglichst wirksam zu gestalten, sind optimale Handlungen und Verhaltensweisen der Leiterin wünschenswert. Das vorliegende Kartenset gibt dazu konkrete Empfehlungen, welche in vier Handlungsfelder eingebettet sind:

Lernförderliches Klima ermöglichen



Lernziele priorisieren und Struktur schaffen



Eine Gruppe sicher und effizient führen



Attraktive Aufgaben stellen und Rückmeldungen geben



1

Geschlechtergerechte Formulierungen werden insofern berücksichtigt, indem männliche und weibliche Formen pro Karte abwechselnd verwendet werden. Dadurch ist eine bessere Lesbarkeit gewährleistet.

Jugend+Sport
Die regelmässige Teilnahme an J+S-Aktivitäten soll bei Kindern und Jugendlichen zu positiven Erfahrungen und Erlebnissen führen, die das lebenslange Sporttreiben begünstigen. Die Leiterinnen leisten mit ihrem Wissen und Können sowie ihrer Haltung und Motivation einen entscheidenden Beitrag zu guten Aktivitäten und somit zur Erreichung der Ziele von J+S.

Leitercheck als Standortbestimmung
Der Leitercheck erstellt auf Basis eines Fragebogens ein Kompetenzprofil zur Selbsteinschätzung. Er ermöglicht einen Überblick der persönlichen Stärken und Schwächen zur Leitertätigkeit.

Einsatzmöglichkeiten
Dieses Kartenset kann auf vielfältige Weise bei der Planung, Durchführung und Auswertung der Aktivität genutzt werden.

Leitercheck als Standortbestimmung

Einsatzmöglichkeiten

- **J+S News Kindersport 2019**

Zusammenarbeit J+S – Verband

- **Folgende Verbände erstellten in den letzten Jahren in Zusammenarbeit mit J+S neue Kindersportkonzepte:**



Neue Ideen für dein Training gefällig?

Kindersportspezifische Monatsthemen

03	2011	Partnerakrobatik
10	2011	Kids auf Ski und Snowboard
02	2012	Kämpfen und Fallen
07	2012	Alltagsgegenstände
12	2012	Tummelformen an Geräten
06	2013	Fussball im J+S-Kindersport
11	2013	Mut tut gut
12	2013	Unihockey spielend entdecken
04	2014	Off-Snow Training für Kinder
06	2014	Outdoorspiele mit Kids
01	2015	Spielen
02	2015	Eishockey lernen
09	2015	«schule bewegt»
09	2016	Rückschlagspiele mit Kindern
02	2017	Rituale im Kindersport
08	2017	Rugby s'cool





mobilesport.ch



Anwesenheitskontrolle (AWK)

Die AWK

- zeitnah und der Realität entsprechend ausfüllen.
- bildet die Basis für die Auszahlung der J+S-Subventionen.



Je schwerwiegender eine Pflichtverletzung desto umfassender sind die Konsequenzen.

→ Danke für das pflichtbewusste Ausfüllen der AWK!

«BvO» – Besuche vor Ort

Qualitätsentwicklung und Evaluation von J+S-Aktivitäten

Ziel und Zweck der BvO

- Unterstützung der Freiwilligenarbeit
- Optimierung der Aus- und Weiterbildung von J+S

→Du profitierst von einer wertschätzende Rückmeldung!



Fachstelle Integration und Prävention

Aufgaben der Fachstelle

- Förderung chancengleichen Zugangs in den Sport
- Förderung der Partizipation aller Menschen im Sport
- Verankerung positiver Werte des Sports in der Gesellschaft

Kontakt

- integration@baspo.admin.ch
- praevention@baspo.admin.ch

- Telefon: +41 58 467 65 41



Netzwerk «Prävention sexuelle Gewalt im Freizeitbereich»

Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera

Netzwerkkoordination Schweiz
031 384 29 09

Fachstelle LIMITA.
zur Prävention sexueller Ausbeutung

Deutschschweiz
044 450 85 20

ESPAS
ESPACE DE SOUTIEN ET DE PRÉVENTION - ABUS SEXUELS
Vaud-Valais-Fribourg

Romandie + Tessin
0848 515 000

In Zusammenarbeit mit

swiss olympic
for the spirit of sport

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

EHSM
Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen

Jugendleiterberatung

- **Beratungslinie Pro Juventute**

- niederschwellige Erstberatung und Triage
- für Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen
- aus Sport / Verein / Freizeit
- kostenlos
- 7 Tage × 24 Stunden

Mehr erfahren

www.projuventute.ch > Beratung + Hilfe 147
> Jugendleiter-Beratung

Telefon: +41 58 618 80 80

Sportkoordinator

- **Der Sportkoordinator ist die Drehscheibe der Bewegungs- und Sportförderung in der Gemeinde**



Die Sportkoordinatorin

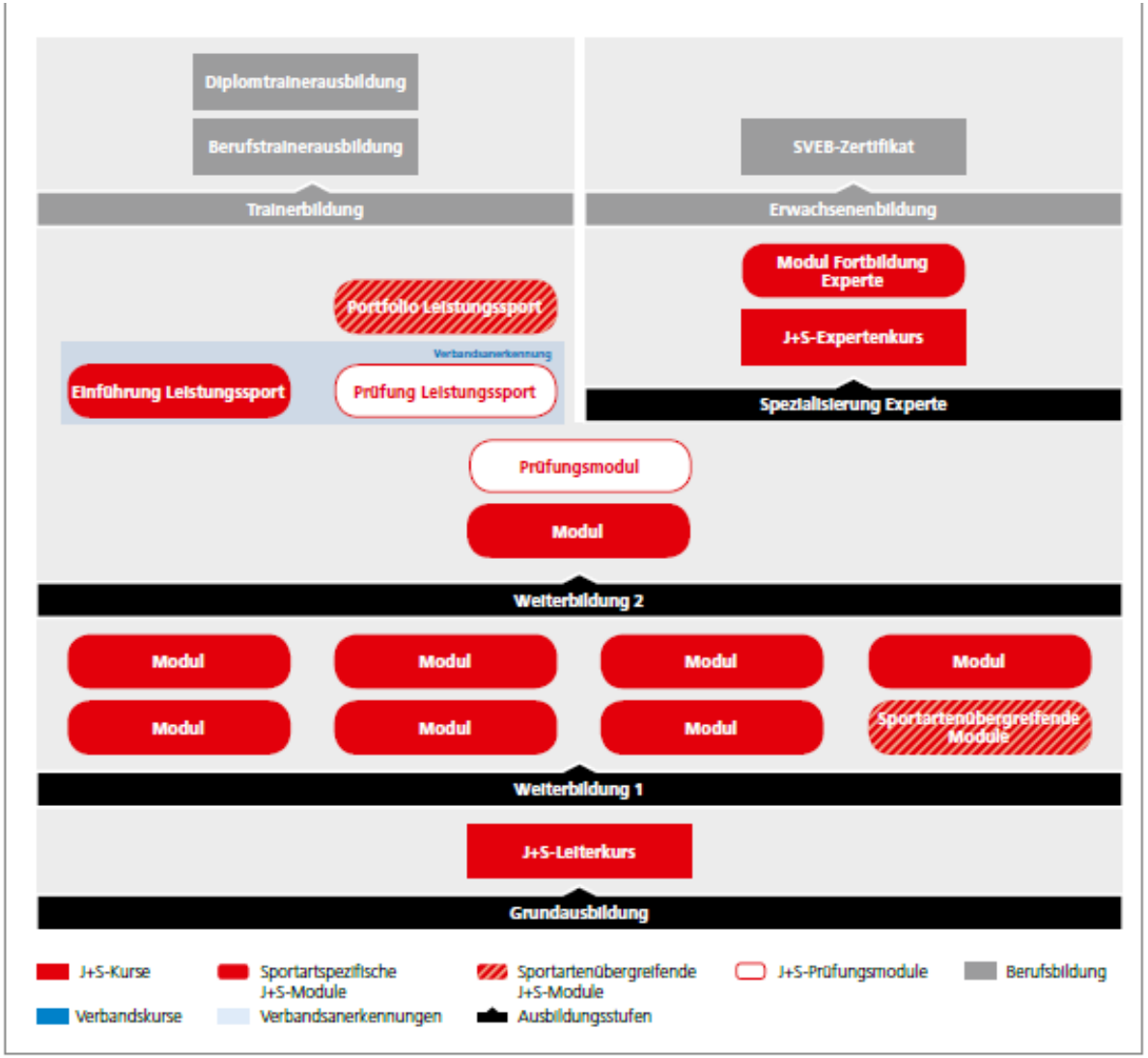
- schafft optimale Bedingungen
- vernetzt und unterstützt Akteure
- schafft Bewegungs- und Sportangebote für alle
- informiert und kommuniziert

Wäre die Sportkoordinatorenausbildung etwas für dich? www.baspo.admin.ch > Bildung und Forschung > Sportkoordinator

Weiterbildung im J+S-Kindersport



[Link zur Weisung Weiterbildung]



J+S auf Social Media

Erwähne @jugendundsport in deinen Posts

Verwende #jswirsinddabei

Facebook
Jugend+Sport

Instagram
jugendundsport

Twitter
@jugendundsport

Google+
Jeunesse+Sport

YouTube
Jeunesse+Sport

Zur Erinnerung

Sportarten ohne besondere Sicherheitsbestimmungen (A-Sportarten)

- Badminton, Baseball/Softball, Basketball, Curling, Eishockey, Eislauf, Fechten, Fussball, Golf, Gymnastik und Tanz, Handball, Hornussen, Judo, Ju-Jitsu, Karate, Landhockey, Leichtathletik, Nationalturnen, Orientierungslauf, Radsport, Ringen, Rollsport, Rugby, Schwingen, Skilanglauf, Squash, Streethockey, Tanzsport, Tchoukball, Tennis, Tischtennis, Turnsport, Unihockey, Volleyball.

Sportarten mit besonderen Sicherheitsbestimmungen (B-Sportarten)

- Bergsport (Bergsteigen, Skitouren, Sportklettern Fels, Sportklettern Kletterwand), Kanusport, Lagersport/Trekking, Rudern, Schwimmsport, Segeln, Skifahren, Skispringen, Skitouren, Snowboard, Sportklettern, Sportschiessen, Triathlon, Windsurfen.

Kontaktstellen für J+S-Leiter/-innen

- J+S-Kursen und -Lagern = Kantonale Sportfachstelle für J+S
- Bei Fragen zu einer Sportart = Sportverband
- Lagersport/Trekking = Jugendverbänden
- J+S-Ausbildungskurs oder ein -Weiterbildungsmodul = Suchen Sie im Kursplan den Organisator und fragen Sie dort nach.

…und zum Schluss

- **Registrierung auf kahoot.it**
- **Code des Quiz eingeben**
- **Nickname wählen**

Link zu J+S – Kahoot-Quiz

Fragen

